



Jezdecké zařízení CX - 08

Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování svalů paží, nohou, pasu, zadní části břicha a hrudníku, možnost kompletního pohybu končetin, zvyšování srdeční a plicní kapacity.

Použití: Posadte se na sedátko, uchopte rukojeti oběma rukama a tlačte pedály vpřed tak dlouho, dokud nebudete mít rovná záda a nebudete vyvíjet sílu.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 3 série po 10 cvičích s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi.

Poznámka: Toto je silové cvičení spodních končetin. Pokud budete cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Pro 1 osobu

Věk: 15+

Rozměry: 1060 x 600 x 1160 mm

Minimální prostor:

Hmotnost: 47 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení:

